

Zalecenia po zabiegu usunięcia zęba w gabinecie chirurgicznym:

- Tampon (gazik) należy wypluć po 5-10 minutach od zabiegu
- Nie należy spożywać posiłków przez 2 godziny po zabiegu
- W dniu zabiegu **nie wolno spożywać ciepłych posiłków** ani napojów, wszystko chłodne, można spożywać lody ale bez bakalii itp.
- **zimne okłady!!!** (mogą być gotowe chłodne kompresy lub przygotowane samodzielnie przez pacjenta np. kostki lodu umieszczone w foliowym woreczku i zawinięte w ręcznik)
Nie należy przykładać bezpośrednio na skórę zamożonych rzeczy.
- **Nie należy rozgrzewać miejsca po zabiegu**, nie spać na stronie po zabiegu.
- Przez dwa dni po zabiegu **nie należy płukać intensywnie jamy ustnej**, aby nie doprowadzić do wypłukania skrzepu, który jest naturalnym opatrunkiem. Po dwóch dniach można stosować płukanki antyseptyczne np. Chlorhexil extra, Corsodyl, Eludril
- Unikać przebywania na słońcu, opalania, ciężkiego wysiłku fizycznego kilka dni po zabiegu
- W razie dolegliwości bólowych po zejściu znieczulenia można zażyć **środek przeciwbólowy** np. Ibuprom Max (400mg, nie więcej niż 3 tabl. na dobę), Nurofen Forte, Ketonal
- Jeśli lekarz dentysta zalecił przyjmowanie antybiotyku należy niezwłocznie wykupić receptę i przyjmować antybiotyk w zaleconych odstępach czasu do końca opakowania.
- **Zakaz picia alkoholu i palenia tytoniu przez co najmniej 7 dni po zabiegu**
- Po upływie zaleconego czasu (najczęściej 7 dni) należy zgłosić się do gabinetu na **zdjęcie szwów**.

Jeśli dolegliwości bólowe w miejscu po usunięciu zęba są bardzo silne lub nie ustępują, wyczuwalny jest **nieprzyjemny zapach** z ust, pojawia się **obrzęk, duże krwawienie** itp. należy zadzwonić do gabinetu pod nr tel. **720885555** i zgłosić się w terminie wyznaczonym przez lekarza.